

ZERTIFIKAT

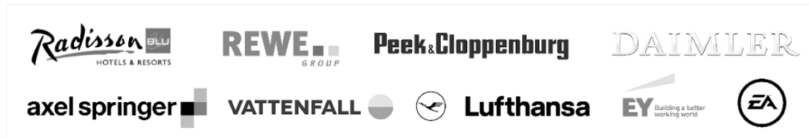
# STRESS- COACH

Wir bestätigen

## Astrid Karrum

den Nachweis über den erfolgreichen Abschluss als  
**Zertifizierter Stress-Coach nach der Drachenberg-Methode.**

Folgende Unternehmen vertrauen bereits auf die Drachenberg-Methode:



Die Ausbildung umfasst einen Zeitrahmen von 104 Zeitstunden und setzt sich zusammen aus theoretischen und methodischen Aufgabenfeldern sowie zwölf zu absolvierenden Coaching-Einheiten. Der Stress-Coach ist nun befähigt, mit den Techniken der Drachenberg-Methode tätig zu werden und gesunde Stressbewältigung zu vermitteln.

Die Ausbildung wurde erfolgreich im folgenden Zeitraum absolviert:

**04.12.2022-25.06.2023**

**Ausbildungsleiter: Jacob Drachenberg**



graduiertes Mitglied in:



Jacob Drachenberg (Geschäftsführer Drachenberg GmbH)  
Drachenberg GmbH . Haubachstraße 37 . 10585 Berlin